

Coup de chaud sur le trail de Lavausseau 19/08/2012

Deux participants du Trail des Castors sont tombés comme des mouches, hier. Les secours ont fait leur sprint et les coureurs ont quitté la piste pour l'hôpital.



Les pompiers de Vouillé et Poitiers sont venus chercher les coureurs.

Le trail à l'honneur à Lavausseau



Première édition torride du Trail des Castors, hier. Une centaine d'adeptes de la course à pied n'ont pas rechigné à endosser leurs brassards malgré la forte chaleur annoncée. Aux aurores, les participants à la course de 80 kilomètres étaient réunis pour un petit déjeuner dans le village de Lavausseau. Départ à 6 h pour un circuit en pleine nature en autosuffisance. Sur leur chemin, des balises, deux points d'eau, un ravitaillement complet au passage du 45^e kilomètre et 80 bénévoles qui sécurisaient les intersections. Mais surtout : la chaleur et un soleil de plomb. D'autres coureurs participent au Trail sur des boucles de 45 et 12 kilomètres.

Inconscient, en état d'hyperthermie

A 14 h, il fait 39 °C à découvert, un premier coureur tombe. Le médecin et les pompiers ne tardent pas à arriver. Inconscient, en état d'hyperthermie et d'hypoglycémie, il est évacué vers le CHU de Poitiers. L'effet de la chaleur extrême et d'un travail musculaire intense et prolongé a eu raison du métabolisme de ce sportif chevronné d'une cinquantaine d'années.

Peu de temps après, les sirènes des pompiers retentissent à nouveau : un autre coureur, quinquagénaire également, fait un malaise. Il sera également transféré à l'hôpital dans un état avancé de surchauffe corporelle. Quant à Mylène Bosio, venue de Nice et déterminée à contenter son appétit de sport et d'effort, elle a dû renoncer après une rencontre intempestive avec un cheval qui lui a donné une sévère ruade. Bilan : un gros hématome à la cuisse droite et une sacrée trouille.

Marie-Julie Meyssan

